

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat						
eatrend	Tízórai	Limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Delma margarinnal			Vaníliás tej Kifli Őszibarack			Narancsos limonádé Sertés párizsis Rozskenyér Margarinnal			Barackos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Tej Baracklekváros Félbarna kenyér Margarinnal			Limonádé Kenőmájásos Korpás kenyér Uborkával						
		Energia: 269.70 Kcal / 1,127.35 KJ			Energia: 310.81 Kcal / 1,299.19 KJ			Energia: 229.15 Kcal / 957.85 KJ			Energia: 341.84 Kcal / 1,428.89 KJ			Energia: 285.52 Kcal / 1,193.47 KJ			Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		8.33 g	11.09 g	7.43 g	11.62 g	3.43 g	1.73 g	7.99 g	6.64 g	6.42 g	6.86 g	12.67 g	3.13 g	12.24 g	5.55 g	2.70 g	6.83 g	5.84 g	2.17 g				
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
33.73 g		5.99 g	1.51 g	57.52 g		9.99 g	0.69 g	34.20 g		6.10 g	1.16 g	49.58 g		19.98 g	0.03 g	46.50 g		6.23 g	0.33 g	36.34 g		8.19 g	0.93 g
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)			1,(6),(7),(10)								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tejfőlés zöldborsóleves Spenótos-sonkás rakott tészta			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Májgaluskaleves Dejős tészta Nektarin			Vegyes gyümölcsleves Hentes sertésragu Párolt rizzsel			Erőleves Cérumetéllet Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Brokkolikrémléves Pírtott kenyérrakással Görögös rakott burgonya						
		Energia: 516.17 Kcal / 2,157.59 KJ			Energia: 663.89 Kcal / 2,775.06 KJ			Energia: 477.56 Kcal / 1,996.20 KJ			Energia: 573.57 Kcal / 2,397.52 KJ			Energia: 529.43 Kcal / 2,213.02 KJ			Energia: 427.99 Kcal / 1,789.00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		30.08 g	21.19 g	4.95 g	31.72 g	34.24 g	10.01 g	16.60 g	9.85 g	0.90 g	15.34 g	25.94 g	7.17 g	26.04 g	17.74 g	4.38 g	24.52 g	8.20 g	2.16 g				
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
51.10 g		0.04 g	3.42 g	56.15 g		0.12 g	1.66 g	80.99 g		21.01 g	4.80 g	70.76 g		12.99 g	2.75 g	65.76 g		0.00 g	1.91 g	62.85 g		0.03 g	3.16 g
1,3,7,9			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,8,9,(5)			1,7,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes párna Alma			Mátrai diákcsemegés Teljes kiőrlésű kenyér Delma margarinnal Uborkával			Sajtkrémes rúd			Poharas gyümölcsjoghurt Korpás kifli			Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Vaníliakrémes rúd						
		Energia: 393.37 Kcal / 1,644.29 KJ			Energia: 226.06 Kcal / 944.93 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 176.01 Kcal / 735.72 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				
		4.38 g	18.87 g	4.87 g	7.78 g	7.04 g	2.06 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.10 g	2.91 g	1.21 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g				
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
50.48 g		18.16 g	0.69 g	32.77 g		2.20 g	1.39 g	33.28 g		0.00 g	1.69 g	46.73 g		12.99 g	1.05 g	29.34 g		0.00 g	0.55 g	19.66 g		0.00 g	1.38 g
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kén-dioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jóétvágyat kívánunk!

2730 Albertirsai, Pestújszabolcs
Csoportos előszám: 17/83408-5-13
Adószám: 19995004-13
Élelmiszevezető